

Grandir dans l'estime de soi, et s'approcher de son identité profonde.



Pour adultes
Inscriptions par courriel à
marieprousel@sfr.fr

Groupe limité à 10 personnes

Tarif : 70 euros la journée

Lieu : à Péronne (le 22 août)
Rue Georges Clémenceau
(à définir pour le 28/10)

Accueil dès 9h15, jusque 16h30

Contact : Marie Prousel
Tel : 06 26 59 02 31

... Ou découvrir concrètement comment je peux agir sur moi-même pour grandir en confiance en moi et en amour de moi. Ainsi m'accueillir tel(le) que je suis. Là mieux m'affirmer, mieux communiquer. Découvrir en moi plus grand que moi... Et coopérer à un épanouissement collectif.

Parcours de 1 à 4 journées :

- Atelier estime de soi : **(bases)**
le 22 août ou le 28 octobre 2019

Approfondissement

- 19 décembre : mieux communiquer,
gérer mes émotions.
- 20 février : grandir dans l'affirmation de soi
et apprivoiser mon ombre,
ce côté de moi que je ne connais pas.
- 7 avril : Estime du SOI

Animé par Marie Prousel,
formée à l'école de Jean Monbourquette,
membre accréditée ESTIMAME INTERNATIONAL
sur le thème de l'estime de soi.
Ateliers collectifs, conférences..

www.estimame.com

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM :

Prénom :

Mail : Tél

- Je m'inscris à l'atelier du 22 août
- Je m'inscris à l'atelier du 28 octobre
- Je joins à ma participation un chèque d'acompte de 35 euros
(ou la totalité du paiement) soit _____.
et je m'engage à régler la totalité avant l'atelier.
- Je suis intéressé(e) pour vivre un autre atelier : _____
et je me préinscris.

Site internet : <https://marieprousel.wixsite.com/monsiteds>

